



tadbirsaz.org



021-26374530



tadbirsaz\_research



09915929262

تدبیرساز (ثبت: ۳۴۰۱۱)

با مجوز وزارت صحت و وزارت ارشاد

مشاوره، پژوهش، نرم‌افزارهای مدیریت



ایران تزدبیرساز

## پرسشنامه ارزیابی میزان رضایت زناشویی

لطفاً قبل از پاسخ دادن به پرسشنامه موارد زیر را تکمیل نمایید :

مشخصات فردی:

سن:  ۲۰-۳۰  ۳۰-۴۰  ۴۰-۵۰  ۵۰ به بالاجنسیت: مرد  زن میزان تحصیلات: دیپلم  فوق دیپلم  لیسانس  فوق لیسانس  دکتری سابقه کار: زیر ۵ سال  ۵ تا ۱۰ سال  ۱۰ تا ۱۵ سال  ۱۵ تا ۲۰ سال  ۲۰ سال به بالا 

## جملات

کاملاً مخالفم	مخالفم	نه موافق نه مخالفم	موافقم	کاملاً موافقم	جملات
					۱- من و همسرم یکدیگر را کاملاً درک می کنیم.
					۲- همسرم خلق و خوی مرا کاملاً درک می کند و با آن سازگاری دارد.
					۳- هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تاسف نخورده ام
					۴- از ویژگی های شخصیتی و عادات همسرم راضی نیستم.
					۵- از این که در زندگی مشترکمان مسؤولیت های خود را خوب ایفا می کنیم، خوشحالم
					۶- روابطم با همسرم رضایت بخش نیست و احساس می کنم او مرا درک نمی کند.



tadbirsaz.org



021-26374530



tadbirsaz\_research



09915929262

## تدبیرساز (ثبت: ۳۴۰۱۱)

با مجوز وزارت صحت و وزارت ارشاد

مشاوره، پژوهش، نرم افزارهای مدیریت



ایران تزدبیرساز

				۷- از نحوه تصمیم گیریها در مورد چگونگی حل و فصل اختلافات بسیار خشنود هستیم.
				۸- از وضعیت اقتصادی خانواده و نیز شیوه تصمیم گیریهای مربوط به آن راضی نیستیم.
				۹- از نحوه برنامه ریزی برای اوقات فراغت و نیز صرف اوقات در کنار همسر بسیار خشنود هستیم.
				۱۰- از نحوه ابراز عشق و احساسات و نیز رابطه جنسی با همسر بسیار خشنود هستیم.
				۱۱- از نحوه ایفای نقش و مسؤولیت خود و همسر به عنوان "والدین" راضی نیستیم.
				۱۲- گاهی اوقات همسر قابل اطمینان نیست و همیشه خط مشی خود را دنبال می کند.
				۱۳- همسر گاهی اوقات حرفهایی می زند که باعث تحقیر می شود.
				۱۴- هنگام در میان گذاشتن مشکلات با همسر معمولاً فکر می کنم که او مرا درک نمی کند.
				۱۵- در تصمیم گیری های مالی مشکل داریم.
				۱۶- از این که نمی توانم بدون اجازه همسر پول خرج کنم باعث آزارم است.
				۱۷- تازمانی که همسر در کنارم نباشد به من خوش نمی گذرد.
				۱۸- از این که همسر نزدیکی را به صورت غیر منصفانه قبول یا رد کند ناراحت می شوم.
				۱۹- اختلاف نظر راجع به این که تا چه اندازه باید به فرزندانمان برسیم برای ما به صورت مشکلی در آمده است
				۲۰- من احساس می کنم والدینمان مشکلاتی را در زندگی زناشویی ما به وجود می آورند.
				۲۱- من و همسر در این که چگونه به اعتقادات مذهبی مان عمل کنیم، اختلاف نظر داریم.
				۲۲- گاهی اوقات همسر خیلی کله شق است.



tadbirsaz.org



021-26374530



tadbirsaz\_research



09915929262

## تدبیرساز (ثبت: ۳۴۰۱۱)

با مجوز وزارت صحت و وزارت ارشاد

مشاوره، پژوهش، نرم‌افزارهای مدیریت



ایران‌تدبیرساز

				۲۳- گاهی اوقات می‌ترسم نیاز خود خود را از همسرم درخواست کنم.
				۲۴- گاهی اوقات درباره مسائل جزئی، جرّ و بحث‌های زیادی داریم.
				۲۵- از نحوه تصمیم‌گیری راجع به میزان پس‌اندازمان بسیار راضی هستیم.
				۲۶- به نظر می‌رسد من و همسرم به مهمانیها و فعالیت‌های اجتماعی یکسانی علاقمند باشیم.
				۲۷- از میزان ابراز عشق و محبت (پیش از نزدیکی) از سوی همسرم راضی هستیم.
				۲۸- من و همسرم در چگونگی کنترل رفتار فرزندانمان توافق داریم.
				۲۹- ما به قدر کافی با اقوام و دوستانمان وقت صرف می‌کنیم.
				۳۰- من معتقدم که در زندگی زناشوییمان دچار اختلاف عقیدتی هستیم.
				۳۱- دیر آمدن همسرم به منزل مرا آزار می‌دهد.
				۳۲- ای کاش همسرم بیشتر مایل بود مرا شریک احساساتش کند.
				۳۳- برای اجتناب از درگیری با همسرم دست به هر کاری می‌زنم.
				۳۴- من و همسرم هر دو از بدی‌های اصلی مطلعیم و در نتیجه آنها برای ما مشکل جدی بشمار نمی‌آیند.
				۳۵- تصور نمی‌کنم همسرم برای تفریح و گذراندن اوقات بیکاریش همراه من فرصت یا توان کافی داشته باشد.
				۳۶- ما به دنبال یافتن راه‌هایی هستیم تا از آن طریق بتوانیم روابط جنسیمان را جالبتر و لذت‌بخش‌تر سازیم.
				۳۷- به نظر می‌رسد که بچه‌ها علت اصلی مشکلات در روابط ما هستند.
				۳۸- از این که وقتم را با بعضی از بستگان همسرم صرف کنیم، لذت نمی‌برم.
				۳۹- من و همسرم درباره بعضی از آموخته‌های مذهبی من توافق نداریم.
				۴۰- گاهی اوقات همسرم خیلی مستبد است.



tadbirsaz.org



021-26374530



tadbirsaz\_research



09915929262

## تدبیرساز (ثبت: ۳۴۰۱۱)

با مجوز وزارت صحت و وزارت ارشاد

مشاوره، پژوهش، نرم افزارهای مدیریت



ایران تزدبیرساز

				۴۱- گاهی اوقات باور کردن تمام حرف های همسرم برایم مشکل است.
				۴۲- گاهی اوقات فکر می کنم کشمکش های بین من و همسرم همچنان ادامه دارد و پایان نخواهد یافت.
				۴۳- از این که همسرم علائق و سرگرمی های شخصی کافی ندارد، نگران هستم.
				۴۴- هنگام صحبت راجع به مسائل جنسی با همسرم کاملا احساس راحتی می کنم.
				۴۵- از زمانی که صاحب فرزند شده ایم به عنوان یک زوج برای باهم بودن به ندرت وقت کافی داریم.
				۴۶- همسرم زیادی وقتش را با دوستان و اقوامش می گذراند.
				۴۷- من و همسرم به خاطر اعتقادات مذهبی مان احساس محدودیت می کنیم.

